

2019年2月12日~2月16日 メインメニュー（選択）

とろ~り黒酢のチキン南蛮

食欲増進



<五性/性能>

鶏肉：温/食欲不振・体力増強

黒酢：温/血行改善・食欲不振

原材料上記以外

鮭・醤油・生姜・卵・片栗粉・砂糖・
らっきよ・マヨネーズ・パセリ

鶏肉、黒酢共に身体を温め食欲不振を改善する効果があります。卵たっぷりのタルタルソースで食べることで、体力増強、疲労回復効果が期待できます。

タラのムニエル（バターポン酢で）

スタミナアップ



<五性/性能>

たら：平/めまい/体力回復

原材料上記以外

塩・胡椒・薄力粉・オリーブ油・
白ワイン・ポン酢・バター

低カロリー高タンパク質のたらは、消化吸収がよく疲労時の体力回復効果が高く、香り成分の衣で食欲増進、スタミナアップの一品です。ポン酢とバターの香りが食欲をそそります。